

ALLSCHWIL BEWEGT



Merkblatt Coronavirus Schutzmassnahmen von «Allschwil bewegt»

Wichtig

- Nimm nur am Outdoor-Angebot teil, wenn Du gesund bist.
- Komme bitte möglichst zu Fuss oder mit dem Fahrrad. Bei Anreise mit dem ÖV empfehlen wir, eine Hygienemaske zu tragen und die Hände regelmässig zu desinfizieren.
- Bringe Dein eigenes Schutzmaterial mit: Falls Du mit Hygienemaske und Handschuhen teilnehmen möchtest, das darfst Du selbstverständlich.
- Bitte erscheine so früh wie möglich, allerspätestens 5 Minuten vor dem Trainingsstart, damit wir deine Daten aufnehmen können. «Allschwil bewegt» wird eine Präsenzliste führen.
- Wirst du nach einer besuchten Lektion positiv auf Corona getestet, bitten wir dich «Allschwil bewegt» umgehend darüber zu informieren.

Abstand halten

- Positioniere dich mindestens 1 ½ m entfernt zu anderen Teilnehmenden. Beachte die entsprechende Signalisierung. Kursleitende und Kursteilnehmende halten stets Abstand zueinander. «Allschwil bewegt» wird Dich allenfalls darauf hinweisen.
- Vermeide Körperkontakt (z.B. Händeschütteln) vor, während und nach dem Training.
- Wunden bitte gut abdecken.

Reinigung

- Bitte nur persönliches Material verwenden: Badetuch, Fitnessmatte, Getränkeflaschen, etc. selbst mitbringen und nach Gebrauch heiss mit handelsüblichen Waschmitteln waschen.

Hinweis

- Bitte weiterhin alle empfohlenen Massnahmen gemäss BAG einhalten, unter dem Motto: Vorsicht ist besser als Nachsicht 🙏

Wir danken Dir für Dein Verständnis und freuen uns auf einen bewegten Sommer. Bleib gesund!

Nicht vergessen: Trage Dich bitte jedes Mal in der Präsenzliste ein.